



Smeekbede

Stephan Sanders citeert uit een monoloog in de film *Sentimental Value*.
In: Trouw, 6 januari 2026
Illustratie: Suzanne Voordouw

“Iemand zei me dat bidden niet werkelijk praten met God is, het is veel meer toegeven aan je wanhoop. Jezelf wanhopig op de grond werpen, omdat dat het enige is wat nog lukt.

(...)

En daar, op de grond begon ik voor het eerst te bidden. Ik weet niet tegen wie of wat ik sprak, maar ik zei zoets als: ‘Heer, ik weet niet of U bestaat, maar ik smeed U, help mij: ik red het niet alleen’.”

dag 27 vrijdag 20 maart