

**klim maar uit bed op die ochtenden dat  
de vermoeidheid je hoop en ledematen lamlegt  
ook als je denkt dat de wereld je niet lijkt op te merken  
en nog minder zit te wachten  
op jou en je verhalen  
vertel ze toch maar  
doe het gewoon  
want ergens weet je  
dat dit het enige is waardoor je  
in vrede met jezelf en de wereld kan leven**

---

Babs Gons: *Doe het toch maar.*  
Atlas Contact 2021. Asoka 2000  
Foto: Hannie Bulsink



Mens, durf te leven!

dag 2 donderdag 19 februari