

# BLIKOPENER

## **Activiteiten gericht op 25-45 jarigen**

### **Maandelijks samen lunchen na dienst**

Maandelijks lunch-na-dienst in de keuken van de pastorie om elkaar even te ontmoeten, al napratend over de viering of over wat zich maar aandient. Zelf je lunch meenemen.

Iedere laatste zondag van de maand, dus om te beginnen 28 september, 26 oktober, 30 november.  
(Niet op 28 december.)

Plaats: keuken van de pastorie

Tijd: Na de dienst - ongeveer 12.15 uur

Heb je vragen: mail naar [claartjekruijff@ziggo.nl](mailto:claartjekruijff@ziggo.nl)

### **Maaltijd met gezelligheid, inhoud en zingen**

Ook bij deze maaltijd staat ontmoeting centraal. Maar er is ook een moment van verstillings en bezinning. En van samen zingen. Je zou het een soort huiskamerbijeenkomst kunnen noemen, zoals de eerste christenen kenden.

Plaats: grote zaal van de pastorie

Opgave: [claartjekruijff@ziggo.nl](mailto:claartjekruijff@ziggo.nl)

Zondag om 17.30 uur

9 november en 8 maart

Deelname € 5,-

### **Najaar gespreksgroep Stress**

Geleefd worden of bewust leven? Heb je het gevoel dat je leeft zoals je zou willen leven of stapelt het 'moeten' zich soms of vaak op? Welke keuzes maak je en waarom? Waar ervaar je ruimte? Hoe zou je kapitein op je eigen schip kunnen worden?

Drie avonden (en als we dat met de groep besluiten meer) over druk en stress en of je vanuit een christelijke levenshouding weerbaarder kan worden tegen alles wat er op je af komt.

Maximaal aantal deelnemers: 8 personen

Opgeven via [claartjekruijff@ziggo.nl](mailto:claartjekruijff@ziggo.nl)

Plaats: kamer pastoraat

dinsdag van 19.30-21.30 uur

23 september, 21 oktober, 18 november

Deelname € 6,-

### **Christmas Carols**

Christmas Carols: 4 avonden Carols inzingen met een klein gelegenheidskoortje voor Kerst.

Aankondiging volgt via facebook, website, in orde van dienst, via mailbestand en via twitter.

## **Gespreksgroep Rouw**

Iemand van dichtbij verliezen is heel ingrijpend. Het zet je leven op z'n kop. Het kan je zelfs veranderen. Het is heel moeilijk om iemand los te moeten laten waar je van houdt. Informatie en aankondiging volgt in de loop van het najaar via via facebook, website, in orde van dienst, via mailbestand en via twitter.

## **Belangstelling?**

Als je interesse hebt om op de hoogte gehouden te worden van de Blikopeneractiviteiten of als je een suggestie hebt of wilt bijdragen aan een van de activiteiten, wees welkom.

Mailen naar [claartjekruijff@ziggo.nl](mailto:claartjekruijff@ziggo.nl)

---

## **Wil je meedoen?**

Stuur een mail naar degene die bij de groep staat genoemd voor informatie en/of opgave.

Gegevens om door te geven: Naam, adres, telefoonnummer en de activiteit waaraan je mee wilt doen.

Als niet anders is vermeld worden de activiteiten aangeboden in een van de vergaderzalen van de Dominicuskerk, Spuistraat 12, Amsterdam. Dit is vanaf het Centraal Station 5 minuten lopen.

De bel 'pastorie' gebruiken, waarna je verder naar de juiste ruimte wordt verwezen.

Bij elke activiteit lees je wat de eigen bijdrage is. De vermelde bedragen zijn totaalbedragen (alle bijeenkomsten, evt. materiaal en koffie/thee) De begeleiding van de groep zal je vragen dit te betalen.

## **Je bent welkom!**

Wil je deelnemen aan de activiteiten maar zijn de kosten of reiskosten een probleem. Neem dan contact op met het Solidariteitsfonds via Betsie Wessendorp voor een eventuele tegemoetkoming in de kosten.

Betsie Wessendorp: [piet.smit2000@planet.nl](mailto:piet.smit2000@planet.nl)