

Meditatie

Dit zijn de groepen waar je samen stil wordt rond een thema of zomaar een uur stil bent en hierover, als je dat wilt, uitwisselt. Ook meditatief dansen en labyrint lopen vallen onder meditatie.

Adventlabyrint

Het labyrint, een oeroude ruimte die onze innerlijke en uiterlijke levensreis symboliseert, wordt in de Advent een weg van het donker naar het licht, met onze innerlijke ster als leidraad. Het lopen (op sokken i.v.m. het kleed) wordt afgewisseld met sacrale dans.

Informatie:

Marianne Keisers – mariannewk@yahoo.com

Maximaal aantal deelnemers: 45

Maandag 1 december van 19.30-22.00 uur

Deelname € 2,-

In de Ruimte van de Stilte

Als je mediteert leer je te ontspannen en los te komen van onrust, krampachtigheid en beperkende patronen. Er kan weer contact zijn met helderheid, zachtheid en wat om eerbied vraagt. Tijdens de bijeenkomsten maken we verbinding met de liturgie van de Dominicus.

Aanmelden bij voorkeur per email

Maximaal aantal deelnemers: 20

We gaan er vanuit dat je aan alle bijeenkomsten deelneemt.

Begeleiding en informatie:

Dick de Korte : d.de.korte@hva.nl; en

Annemarie v.d. Voet: avdvoet@hetnet.nl

Woensdag van 19.30-21.30 uur

Najaar 2014:

24 september, 8 en 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december

Voorjaar 2015:

4 en 18 februari, 4 en 18 maart, 1 en 15 en 29 april, 13 mei

Deelname € 30,-

Meditatie op maandag

Iedere maandagavond is er gelegenheid om in stilte te mediteren.

Na afloop wordt – met wie wil – gezamenlijk thee gedronken. Hierbij kan kort van gedachten worden gewisseld.

Iemand die geïnteresseerd is kan zich op ieder moment van het jaar aansluiten, na vooraf even contact te hebben opgenomen.

Informatie en begeleiding:

Riet Spierings – rietspierings@planet.nl

Maandag van 18.15-19.15 uur

Start: maandag 1 september

Deelname € 2,- per keer

Sacred Dance

Thema: Terug naar de Bron.

Iedereen kan dansen, om dit te ervaren ben je welkom in de kring. Danservaring is niet nodig.

Informatie en begeleiding:

Lies Salzmann – liesliesje@hotmail.com;

Woensdag van 11.00-12.30 uur

koffie en thee staan klaar vanaf 10.30 uur

17 en 24 september, 8 en 22 oktober, 5 en 26 november,

10 en 17 december

Deelname € 16,-

Wil je meedoen?

Stuur een mail naar degene die bij de groep staat genoemd voor informatie en/of opgave.

Gegevens om door te geven: Naam, adres, telefoonnummer en de activiteit waaraan je mee wilt doen.

Als niet anders is vermeld worden de activiteiten aangeboden in een van de vergaderzalen van de Dominicuskerk, Spuistraat 12, Amsterdam. Dit is vanaf het Centraal Station 5 minuten lopen.

De bel 'pastorie' gebruiken, waarna je verder naar de juiste ruimte wordt verwezen.

Bij elke activiteit lees je wat de eigen bijdrage is. De vermelde bedragen zijn totaalbedragen (alle bijeenkomsten, evt. materiaal en koffie/thee) De begeleiding van de groep zal je vragen dit te betalen.

Je bent welkom!

Wil je deelnemen aan de activiteiten maar zijn de kosten of reiskosten een probleem. Neem dan contact op met het Solidariteitsfonds via Betsie Wessendorp voor een eventuele tegemoetkoming in de kosten. Betsie Wessendorp: piet.smit2000@@planet.nl